

EXEMPLU IPSSM

EXTRAS DEMONSTRATIV

INSTRUCȚIUNI PROPRII GENERALE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE IN MUNCĂ PENTRU LUCRU LA ÎNĂLȚIME

Lista responsabililor cu elaborarea, verificarea și aprobarea instrucțiunii
propria de Securitate și sănătate în muncă

Nr. crt.	Elemente privind responsabilii	Numele și prenumele	Funcția	Data	Semnătura
1.	Elaborat	Anonimizat	Conducător SEPP		
2.	Verificat	Anonimizat	Economist		
3.	Aprobat	Anonimizat	Administrator		

Document prezentat exclusiv ca exemplu de structură și redactare.

Datele beneficiarului și ale persoanelor responsabile au fost anonimizate.

Extrasul nu poate fi utilizat ca instrucțiune proprie fără adaptare și aprobare.

PREVEDERI GENERALE

Scopul

Art. 1 Prezenta instrucțiune proprie de securitate și sănătate în muncă are ca scop stabilirea **regulilor generale și specifice de securitate și sănătate în muncă aplicabile lucrătorilor care desfășoară activități la înălțime**, indiferent de:

- natura lucrărilor (montaj, întreținere, reparații, construcții, curățenie, inspecții etc.);
- amplasamentul acestora (interior, exterior, acoperișuri, schele, platforme mobile, scări, suprafețe fragile);
- durata sau caracterul permanent / temporar al activității.

Scopul instrucțiunii este:

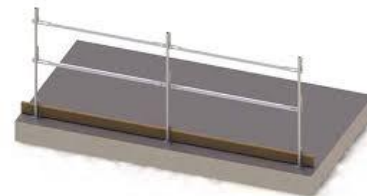
- ✓ **prevenirea accidentelor de muncă și a îmbolnăvirilor profesionale** asociate activităților desfășurate la înălțime, prin aplicarea consecventă a principiilor de prevenire și a măsurilor tehnice, organizatorice și individuale corespunzătoare;
- ✓ **asigurarea unor condiții sigure și sănătoase de muncă** pentru toate persoanele care desfășoară activități la înălțime, prin respectarea legislației în vigoare, a planurilor de securitate și sănătate și a prezentelor instrucțiuni;
- ✓ **stabilirea cerințelor minime obligatorii** privind accesul, instruirea, autorizarea, echiparea și supravegherea lucrătorilor care efectuează activități la înălțime;
- ✓ **crearea unui cadru unitar de instruire, organizare și comportament** aplicabil tuturor lucrărilor la înălțime, indiferent de mijloacele utilizate (scări, schele, platforme mobile, sisteme de oprire a căderii etc.);
- ✓ **responsabilizarea angajatorilor, conducătorilor locurilor de muncă și lucrătorilor**, pentru respectarea normelor legale, a instrucțiunilor proprii și a regulilor de securitate în vederea reducerii riscurilor de cădere de la înălțime și a consecințelor acestora.

Domeniu de aplicare

Art. 2 Prezenta instrucțiune proprie de securitate și sănătate în muncă se aplică tuturor activităților desfășurate **la înălțime**, indiferent de:

- **locul de desfășurare a activității** (interior sau exterior, în spații industriale, comerciale, rezidențiale, pe acoperișuri, terase, schele, platforme, pasarele, scări, suprafețe fragile sau alte structuri similare);
- **tipul activităților** (lucrări de construcții, montaj, întreținere, reparații, inspecții, curățenie, vopsitorii, instalări, intervenții tehnice sau alte activități conexe);

- a) marginile acoperișului sunt prevăzute cu parapete, balustrade sau plase de protecție;
- b) golurile, luminatoarele sau alte deschideri sunt protejate sau acoperite corespunzător;
- c) lucrătorii sunt instruiți privind traseele sigure și zonele periculoase.



2. În timpul lucrului:

- a) lucrătorii se vor deplasa numai pe traseele stabile;
- b) nu se vor depozita materiale sau unelte lângă margini;
- c) se va asigura protecția colectivă sau individuală în zonele lipsite de parapet;
- d) accesul neautorizat pe acoperiș va fi interzis.



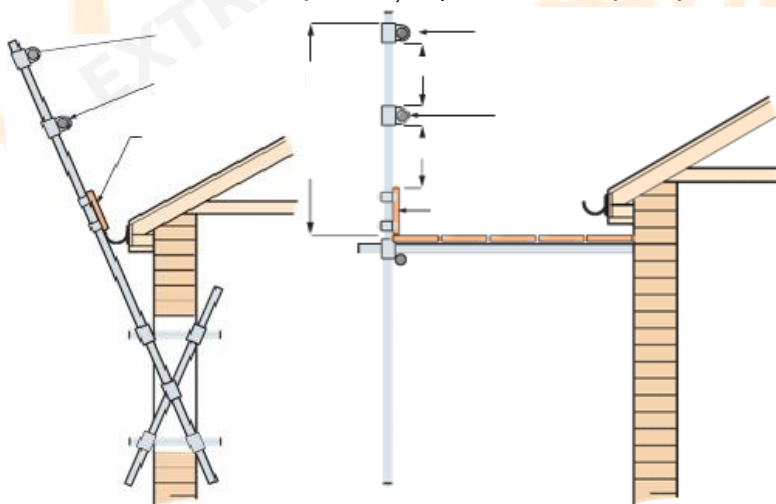
3. În condiții de vânt puternic, ploaie sau gheață, lucrările vor fi întrerupte imediat.

Art. 29 Lucrul la înălțime pe acoperișuri înclinate

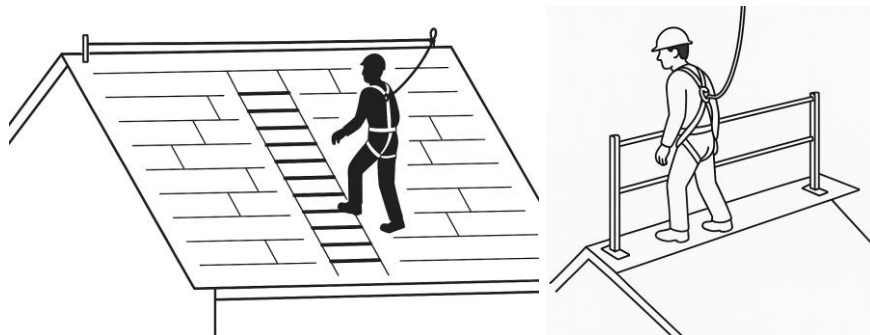
Activitățile pe acoperișuri înclinate implică un risc crescut de alunecare și cădere, fiind obligatorie utilizarea unor sisteme de protecție suplimentare.

1. Înainte de începerea lucrului se vor instala:

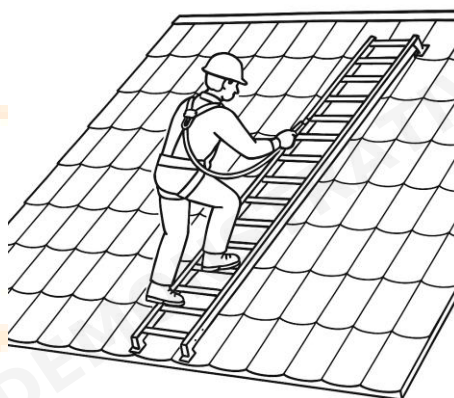
- a) sisteme colective de protecție (balustrade, parapete temporare, plase);



- b) puncte de ancorare și linii de viață conforme cu standardele aplicabile;



c) scări sau pasarele temporare antiderapante pentru deplasare. (vezi fig.)

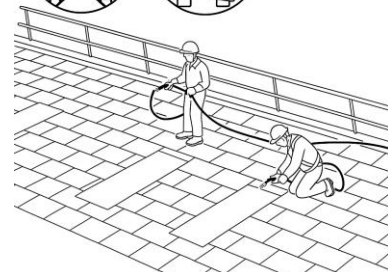
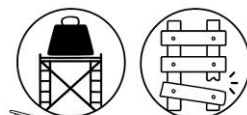


2. Lucrătorii vor purta permanent hamuri de siguranță și vor fi ancorați la linii de viață sau puncte fixe.
3. Nu se vor executa lucrări în condiții de ploaie, îngheț sau alte fenomene care pot reduce aderența.
4. Se va asigura supravegherea continuă a lucrărilor de către o persoană competentă.

Art. 30 Lucrul pe suprafețe fragile

Suprafețele fragile, cum ar fi luminatoarele, panourile subțiri sau planșeele provizorii, pot ceda sub greutatea unei persoane, necesitând măsuri speciale de protecție.

1. Suprafețele fragile trebuie identificate, marcate vizibil și, dacă este posibil, evitate.
2. Dacă lucrul nu poate fi evitat, se vor aplica următoarele:
 - a) instalarea de pasarele, plăci de distribuție a greutății sau alte mijloace de protecție;
 - b) utilizarea sistemelor de oprire a căderii (hamuri, linii de viață);
 - c) semnalizarea și delimitarea clară a zonelor fragile;



- d) supravegherea permanentă a activității.
3. Se interzice pășirea directă pe luminatoare sau alte elemente similare neproiectate pentru a susține greutatea umană.



Figura ilustrează utilizarea unor platforme de protecție pentru **distribuția uniformă a greutății** pe zonele fragile ale acoperișului.

4. Lucrătorii care traversează sau staționează pe suprafețe fragile fără utilizarea pasarelelor sau a sistemelor de protecție instalate poartă răspunderea directă pentru nerespectarea instrucțiunilor SSM, această abatere constituind încălcare gravă ce poate atrage sancțiuni disciplinare

Art. 31 Lucrul în apropierea golurilor sau marginilor neprotejate

Activitățile desfășurate lângă goluri, margini sau deschideri neprotejate prezintă un risc major de cădere, necesitând măsuri colective sau individuale adecvate.

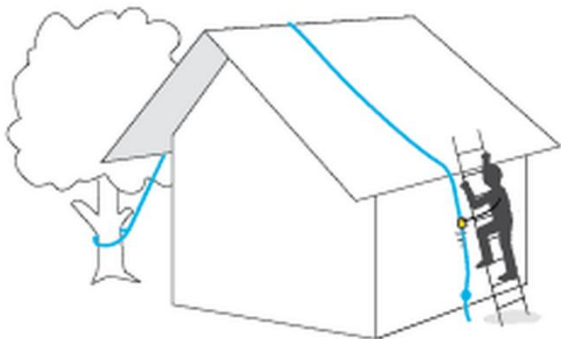
1. Golurile și marginile vor fi protejate prin:
 - a) balustrade și plinte rezistente;
 - b) plase de siguranță sau acoperiri provizorii solide;
 - c) sisteme de semnalizare vizibilă și bariere fizice.
2. În lipsa protecției colective, lucrătorii vor fi ancorați permanent cu sisteme individuale de oprire a căderii.
3. Accesul în apropierea golurilor va fi permis numai persoanelor autorizate și instruite, iar zona va fi semnalizată corespunzător.

Art. 32 Lucrări temporare scurte la înălțime

Lucrările de scurtă durată (ex. înlocuirea unui bec, inspecții vizuale rapide) nu sunt lipsite de riscuri și trebuie organizate în mod corespunzător.

1. Alegerea mijloacelor de acces se va face astfel încât să asigure stabilitatea și siguranța (scări portabile conforme, platforme mici etc.).

3. Înainte de utilizare, lucrătorii vor verifica integritatea și fixarea punctelor de ancorare sau a liniilor de viață și se vor conecta numai la elemente autorizate și verificate.



4. Lucrătorii trebuie să se conecteze permanent la punctele de ancorare sau liniile de viață prevăzute și să nu decupleze sistemele fără autorizație. Încălcarea acestei obligații atrage răspunderea directă a lucrătorului.

Art. 37 Echipamente individuale obligatorii

Pe lângă hamuri și sisteme de ancorare, lucrătorii care efectuează activități la înălțime trebuie să utilizeze echipamente suplimentare specifice pentru protecția individuală.

1. Lucrătorii vor purta permanent:
 - a) cască de protecție cu sistem de fixare sub bărbie;
 - b) încălțăminte de lucru cu talpă antiderapantă și rezistentă;
 - c) îmbrăcăminte adecvată condițiilor de muncă și vremii;
 - d) mănuși de protecție corespunzătoare tipului de activitate.
2. În funcție de specificul lucrării, se pot impune protecții suplimentare (oculare, auditive, respiratorii).
3. Toate echipamentele individuale trebuie să fie conforme, marcate CE, verificate periodic și utilizate conform instrucțiunilor producătorului.

Art. 38 Verificarea, întreținerea și trasabilitatea echipamentelor individuale

Pentru a garanta funcționarea corectă și sigură, echipamentele individuale de protecție trebuie verificate și întreținute regulat, cu respectarea procedurilor interne.

1. Verificarea echipamentelor individuale se efectuează:
 - a) zilnic, de către utilizator, înainte de începerea activității;
 - b) periodic, de către persoane competente (cel puțin o dată la 12 luni sau conform recomandărilor producătorului);
 - c) după orice incident, cădere sau eveniment care ar fi putut afecta integritatea echipamentului.